

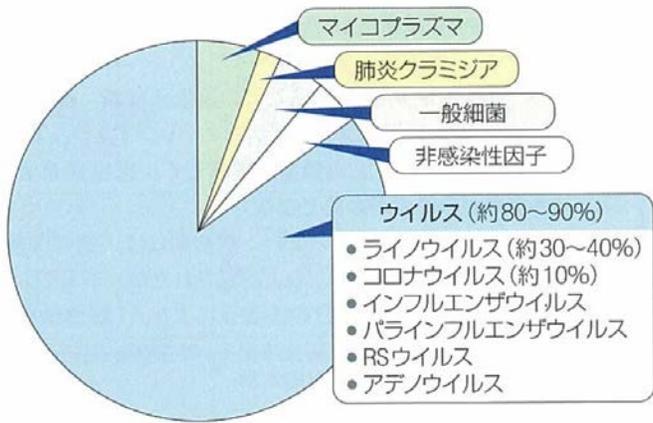
# 風邪かな？

かぜ症候群は鼻腔や咽頭などの上気道粘膜の炎症性疾患の総称で、鼻水や咳などの局所症状のほか、発熱や頭痛などの全身症状を伴うこともあります。



## ◆◆かぜの原因

- かぜの原因となる微生物はウイルスが大部分で、全体の80～90%をしめます。残りは一般細菌、マイコプラズマ、クラミジアなどです。



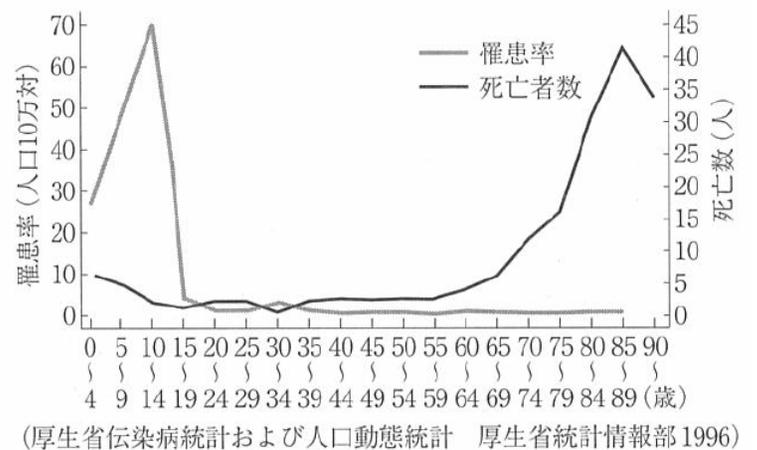
(「病気がみえる」Vol.4 より)

| タイプ         | 主な原因ウイルス                              | 特徴                | 主な症状                              |
|-------------|---------------------------------------|-------------------|-----------------------------------|
| 普通感冒        | ・ライノウイルス<br>・コロナウイルス                  | →秋と春に多い<br>→冬に多い  | ・鼻汁 ・鼻閉<br>・くしゃみ                  |
| インフルエンザ     | ・インフルエンザウイルス                          | 冬～春先に多い           | ・発熱 ・頭痛<br>・筋肉痛<br>・全身倦怠感         |
| 咽頭炎症候群      | ・パラインフルエンザウイルス<br>・アデノウイルス            |                   | ・咽頭痛<br>・発熱                       |
| 咽頭結膜炎(プール熱) | ・アデノウイルス                              | 小児に好発<br>→夏に多い    | ・発熱 ・咽頭炎<br>・結膜炎                  |
| ヘルパンギーナ     | ・コクサッキーウイルスA群、B群<br>・エコーウイルス          | 幼児に好発<br>→夏に多い    | ・咽頭痛<br>・咽頭粘膜の小水疱・潰瘍              |
| クループ        | ・パラインフルエンザウイルス<br>・RSウイルス<br>・アデノウイルス | 幼児～小児に好発<br>→冬に多い | 咽頭部の狭窄<br>・吸引性喘鳴<br>・犬吠様咳嗽<br>・嗄声 |

- ウイルスには季節的流行の特徴があり、ライノウイルスは春と秋、コロナウイルス、RSウイルス、インフルエンザウイルスは冬に多い傾向があります。
- アデノウイルスやエコーウイルス、コクサッキーウイルスは、小児の夏かぜの代表的な症候である咽頭結膜熱(プール熱)、ヘルパンギーナ、手足口病などを発症します。
- 風邪に似た症状があり、特に鑑別が必要な疾患として、風疹(風疹ウイルス、三日ばしか)、麻疹(麻疹ウイルス、はしか)、水痘(水痘帯状疱疹ウイルス、水ぼうそう)、伝染性単核球症(EBウイルス、キス病)、肺炎(細菌性、死因の第三位)、肺結核(結核菌)、猩紅熱(溶連菌)、スティーブンス・ジョンソン症候群(重症多形滲出性紅斑)、膠原病(自己免疫疾患)などがあります。

## ◆◆インフルエンザ

- インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる感染症で、かぜ症候群の中では最も症状が重く、時として世界的大流行(パンデミック)を起こします。
- インフルエンザウイルスは、3つの型(A, B, C)があり、特にA型は毒性が強く、注意が必要です。
- 冬から春先にかけて流行し、発熱(38℃以上)、悪寒、頭痛、筋肉痛、関節痛、全身倦怠感が急速に現れます。
- インフルエンザは、特に小児の罹患率が高く、死亡率は高齢者で高くなります。
- インフルエンザの合併症は、小児ではインフルエンザ脳症、高齢者では肺炎があり、特に注意が必要です。



(厚生省伝染病統計および人口動態統計 厚生省統計情報部1996)

インフルエンザの罹患率と死亡者数(年齢別)

(「インフルエンザパンデミック」より)

## ◆◆かぜをひいてしまったら

ウイルス性のかぜ症候群であれば、通常は安静、水分・栄養補給により、1週間以内に自然に治癒します。抗菌薬も一般的には不要なことが多く、解熱剤も適宜に使用する程度でよいと思われます。ただし、次の場合は医師の診療を受ける必要があります。

- 38℃以上の高熱 ● 色のついた痰や鼻汁 ● 激しい喉の痛み・喉の腫脹 ● 激しい咳、喘声、呼吸困難 ● 発疹、舌の異常 ● 慢性呼吸器疾患、心疾患、糖尿病などの基礎疾患保有者 ● 妊婦

相談できるくすりやさん

**フジカワ調剤薬局**

東みよし町昼間 923-1  
TEL 0883(79)2014