



ヘルスアップ ニュース

8月号 [Vol.25] フジカワ調剤薬局

8月号 平成28年8月1日
発行所 フジカワ調剤薬局
東みよし町昼間923-1
電話 79-2014 FAX 79-2868

『元氣創造』 “健康でイキイキ・わくわく明るい人生のために”

—健康歳時記—

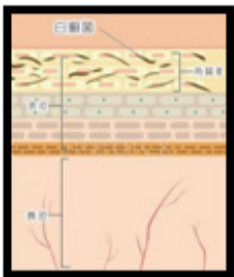
◆水虫◆

水虫という、おじさんの病気の代名詞のように思われがちですが、昔から女性の患者さんは多く、お仕事上、一日中パンプスを履いている方、しゃれでブーツを愛用される方など、いずれも水虫の発育にとっては絶好の環境でもあります。日本で水虫にかかっている方は推定2500万人といわれ一種の現代病とさえ言われています。



●○水虫の原因は？○●

水虫の原因は白癬菌（はくせんきん）というカビの一種で、皮膚の一番外側の角質層に棲みつきます。ここでケラチンというたんぱく質を栄養源として繁殖します。このために、皮膚にくっついた白癬菌が角質層にもぐりこんで住みつくのです。この角質層は人の皮膚のいたるところにあるので、どこに水虫が住みついても不思議はありませんが、他の体の部分では角質層が1mmもないのに比べて、足の裏には数mmもの角質層があり、水虫の好きな角質層がとくに厚いため、住みかには最適です。白癬菌は暖かくて湿った環境を非常に好みますので、これからが1年で最も活動が盛んな時期になります。



●○水虫の種類と特徴○●

水虫の種類	特徴	季節	かゆみ
趾間型	足の指の間のできる。皮が白くふやけてむけたり、ジュクジュクする。	夏に症状が出て、冬には治まる。	強いことが多い。
小水疱型	透明な水分の入った小さな水ぶくれがポツポツとできて、破れたりする。		
角質増殖型 (角化型)	慢性化した水虫で、角質層が増殖して足の裏全体が厚く硬くなる。冬になると硬くなった皮膚がひび割れてカサカサになり、痛む事がある。	季節の変動によって症状が影響されない。	かゆみをあまり伴わない。
爪白癬	白癬菌が爪の中に感染したタイプで、爪が白く濁って厚くなる。		

●○水虫のタイプによって使い分けたい治療薬○●

水虫の治療薬は、水虫のタイプに合わせて選ぶことが原則です。水虫のタイプと薬が合っていないと、かえって悪化してしまふことがあります。爪白癬や、進行して皮が硬くなった角質増殖型は、白癬菌が深い部分にいるので外用薬がしみこんでいきません。そのため、皮膚科で内服薬を処方してもらいましょう。

《ジュクジュク型》ジュクジュクした患部に液体タイプを使うと悪化してしまうことがあるので、クリームタイプや、パウダータイプがおすすめ。

《カサカサ型》患部にしみて届くよう、液タイプや浸透性の高いクリームタイプがおすすめ。

※水虫治療の大原則！
か：乾燥させて き：きれいに く：薬で け：継続して こ：根気よく

今月の出来事

『くすり正しい使い方』についての講演！！

先月、足代小学校の4年生を対象に『くすりの正しい使い方』について講演をしてきました。短い時間での講演でしたが、くすりの働きや効き方、くすりの種類や形、飲み方や飲む時の注意点、くすりの副作用などの話をしました。中でも「お茶と薬を飲み合わせる実験」では子供たちが一番驚いてくれたし、また水道水の残留塩素の測定にも興味を示してくれました。普段あまりなじみのない内容でしたが、熱心にメモをとって聞いている子供もおり、最後に何名かが質問もしてくれました。小学校で初めての講演で、緊張をしましたが、子供達がすごく素直できちんと聞いてくれて、スムーズに運ぶことができました。今後もこの活動が続ければと思っています。



—明笑氣楽—「知って得する雑学」

冷たいものを食べると頭が痛くなるのは？

かき氷やアイスバーを食べて、頭がキーンと痛くなった経験がだれでも一度はあるはず。あの痛みは「アイスクリーム頭痛」といって、れっきとした頭痛の一種に分類されていて、その原因は、三叉神経の混乱にある。

三叉神経とは、顔の感覚を脳に伝える大きな神経で、顔の左右に一对あり、さらに下顎・上顎・前頭部の3方向に枝分かれしている。枝分かれの根本は、ちょうど左右のこめかみの奥にある。通常、口の中が冷たくなるという感覚は、上顎の三叉神経に伝わるのだが、氷の塊を急に口に入れると、あまりに強い刺激が不意打ちでくるために、冷たいというより「痛さ」として脳に伝わる。このとき、三叉神経が途中で合流して1本になっているため、脳は上顎からの信号を前頭部やこめかみからきたものと勘違いしてしまい、口の中ではなく「頭が痛い」と感じるのである。

主人が、あこがれる先生のお店訪問に同行！

先日、愛媛最南西に位置する愛南町ニコニコ薬局さんに、店舗訪問させていただきました。片道約250kmの道のりでしたが、愛南町に近づくにつれて、こちよ潮風と透った海の美しさに感激しながらの訪店でした。

お店に入ると、落ちついたジャズの音楽が店内に流れ、沢山の漢方薬や専門薬など、商品が整然と並んでいました。並び方にもひとつひとつにこだわりが感じられ、手書きのポップでの健康への訴えなど、大変参考になりました。

また、岡本先生より漢方の使い方や接客方法なども教えて頂き、先生の人柄にも感謝しながら、充実した時間を過ごすことが出来ました。 由紀子



* 8月のイベント情報 *

《わくわくスピードくじ イベント開催！！》

【抽選期間】 8月24日(水)～26日(金)

【景品】 特賞 足用マッサージ機【水流式】

1等 ステンレス BBQコンロ 2等 サントリープレミアムモルツ

3等 爽やかサマー肌布団 4等 オリジナルぽん酢 ～etc

豪華景品が当たる！ 空クジなし、お楽しみサマーキャンペーン！

5000円お買い上げ毎に抽選券を1枚 / 1000円お買い上げ毎に補助券を1枚



◎三好スタンプ2倍セール

毎月第一木曜日・金曜日、開催

* 8月健康宝くじ 当選番号発表 *

景品『フジカワ調剤薬局商品券』

1等賞 4499

2等賞 4466

3等賞 001 500

4等賞 044 102 257 381 442

5等賞 13 24 35 51 63 75 87 99



とりためし鮎の腸塩辛にして
珍重す酒のみわれは
堀江市清遺歌集より